

## Quel est le premier méridien de la Roue?

En Médecine traditionnelle chinoise (MTC), dans le Tuina par exemple, le praticien commence l'équilibration des 12 méridiens par le méridien Poumon et suit l'ordre de la roue (P, GI, E, RP,...)  
En TfH nous entrons dans la Roue des 12 méridiens par E et nous continuons selon l'ordre la Roue (E, RP, IG, C...).

Vu l'importance de la MTC pour TfH, je me suis demandée comment s'explique cette différence de départ. J'ai fait une petite recherche non exhaustive sur internet et vous transmets les résultats que vous pouvez prendre en considération.

Ce que j'ai pu trouver sur la méthode MTC qui commence les 12 avec Poumon :

1. Une explication de Jean-Pierre Krasensky :

*« Le Qi commence à circuler dans le corps par le poumon à la naissance lors de la première aspiration, il passe ensuite dans le méridien du Gros Intestin (le nouveau-né vide souvent les déchets intestinaux issus de sa vie fœtale peu après sa naissance). Puis ensuite le Qi entre dans le méridien Estomac (première tétée) puis dans celui de la Rate (assimilation du premier lait). Le cycle continue ainsi comme sur le schéma, en suivant le cycle de celui-ci dans le sens des aiguilles d'une montre, pour se terminer dans le méridien du Foie. Dans les premiers jours de la vie ce cycle s'installe suivant le cycle horaire qui ne variera plus, à partir de ce moment l'énergie, dans les différents méridiens, sera en plénitude toujours dans le même créneau horaire... »* (Jean-Pierre Krasensky, **Tuina, le véritable massage traditionnel chinois, Tome I : Les bases théoriques**, Editions Charles Antoni L'Originel, Paris, 1997)

2. Une explication de Matthew Thie :

*"En ce qui concerne l'ordre traditionnel des méridiens, commencer par Poumon est le point de départ habituel de la MTC. L'idée de la naissance en est une explication possible. Le caractère agricole de la société traditionnelle chinoise nous offre une autre explication. 3 à 5 heures serait le moment pour se lever et commencer la journée ! »* (traduction du mail du 28.06.2007)

Ce que j'ai pu trouver sur la méthode TfH qui commence les 12 avec Estomac:

1. Matthew Thie, à nouveau :

*"Dr. Thie a trouvé que commencer avec Estomac après VC et VG, rend l'équilibrage des 14 muscles plus rapide. Son hypothèse était que, grâce au composant fortement émotionnel de l'Estomac, quand on équilibre ce méridien en premier, plusieurs autres méridiens s'équilibrent du même coup. Alors si on équilibre "en suivi" (sans priorité), il y aura moins de travail à faire. Pour cette raison, certains aiment faire d'abord un bilan complet des 14 méridiens, et commencent ensuite l'équilibrage avec Estomac. Ils peuvent ainsi voir quels méridiens se sont équilibrés par l'effet de la "vague" d'énergie qui part de chaque méridien que vous équilibrez vers les méridiens qui suivent. Vous observez souvent qu'après avoir équilibré un certain muscle/méridien, tous les autres sont équilibrés. En contrôlant les autres muscles, vous constatez qu'ils sont tous devenus forts. »* Traduction du mail du 28.06.2007)

Bonne réflexion !

Robin Brown-Frossard